

# イワタチルドレン通信



こんにちは!

いつも  
ありがとう  
ございます  
(株)イワタ  
岩田哲也です

こんにちは!先日の大雪で雪かきを3日行ったお蔭で、最近まで筋肉痛だった岩田哲也です!(慣れていないのと普段と違う動きなので変なところが痛かったです)

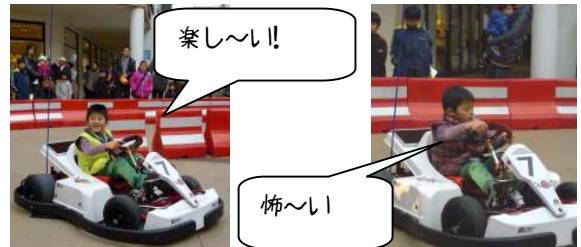
1月になり、あっという間にお正月も終わり、皆さんいかがお過ごしでしたでしょうか?今年はいまだに厳しい寒さが続いておりますが体調管理は大丈夫でしょうか?空気も乾燥し、風邪やインフルエンザに加えノロ・ロタウイルスといった胃腸炎も蔓延していますので、Wでやられたということの無いように気を付けてくださいね!

ただ、胃腸炎は「〇カ」にはうつらないことがあるようです。うちの長男が始業式前夜に突然風呂場で嘔吐し、一緒に入っていた私も大変な目にあいました。

次の日病院に行って観てもらい、幸いなことにノロウイルスではなく単に胃腸炎だったようですが2日後に二男が嘔吐、4日後に奥さんが嘔吐と私以外の家族が次々にうつっていきました。「いよいよ私の番が...」と覚悟したものの一番身近にいた私は結局うつされる事なく終わりました。喜んでいいのかわかりませんが「〇カ」で良かったと思いました(^\_^;)

頭の良い皆さんは、そうはいかないでしょうから、普段よりうがい・手洗いを行き予防して下さいね! それではイワタチルドレン通信スタートです!

## 今年のお正月は



今年のお正月は、相変わらずですが、実家に集まり、みんなで近所の神社に初詣に行き、おせち料理や雑煮を食べることから始まりました。そして、なぜか分かりませんが、お正月というお正月は我が家ではボウリングが定着していて私 VS 奥さん、長男 VS 二男との熱いバトルがかわされました。今年初めてという、家族でアウトレットに行き、普段見れないブランドやメーカーのショッパを見て回りました。子ども達は、レゴブロックで買い物が終わると「帰ろうよ」コール。仕方がないので催してやっていたカートに乗せたりして機嫌を取りながらのショッピングで大変でした。

## たこ作りに挑戦!



1月26日(土)小学校の『土曜チャレンジスクール』でたこの作り方を教えてきました。六角形に切り取られた和紙に、好きな絵を描き、竹ひごを貼り、尻尾とたこ糸を付けて完成ですが、子ども達は、夢中で真剣に作っていました。完成後、校庭でたこあげを行いました。残念ながら風が弱く走っていないと飛ばない状況でしたが、子ども達はズーッと走って飛ばしていました。



最後にみんなで作ったたこと一緒に写真をパチリ!  
ただ、残念ながら夢中で作ったたこも、その日のうちに壊れてしまいました。



1月27日(日)  
HNKテレビでラジオ体操を指導している多胡肇先生を講師に迎え自治会主催で『いきいき健康体操』

が開催されました。当日は地域の方約200名が集まり朝10時から約1時間半かけて、正しくて、より効果のあるラジオ体操についてレクチャーを受けました。本当のラジオ体操は結構ハードで終わった後は熱くなる程でした。

## 男はつらいよ! ～雪かきって本当大変～



でかつ 1月14日(祝)関東は久しぶりの大雪に見舞われました。子ども達は大喜びですが、私としては『明日会社に行けるかな?』と気が気ではありませんでした。

余りに積もったので家の前を雪かきし、次の日会社で雪かきしましたが、力仕事は男の仕事という事で私一人で行い、普段使わない筋肉を使った為に、しばらく筋肉痛が大変でした。雪国の大変さを思い知らされました。

## ラジオ体操第一 ヨーイ!

ラジオ体操なんて  
って思っていたけど...



## 編集後記



最後までお読みいただきありがとうございました。今月号はいかがでしたでしょうか?先日の成人式は最悪の成人式となってしまいました。私の21年前の成人式に『紋付袴で行った事を思い出しました。今年の新成人も今は最悪と思っても、きっと将来は良き思い出となって心に残っていて欲しいものだとお思いました。来月も頑張ります!お楽しみに!